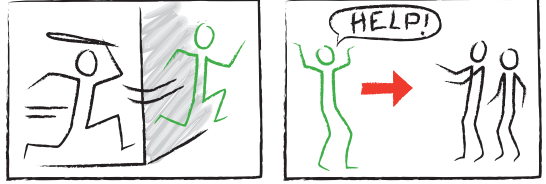




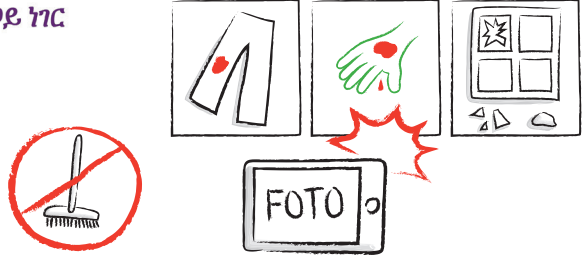
■ ኣብቲ ቦታ ዝጓጎፈካ

- ህድሕ በል
- ነብስኻ ኣድሕን
- ሰብ ሓገዝ ሕተት
- ን ሰብ ዝርእየካ ተዛረቦ



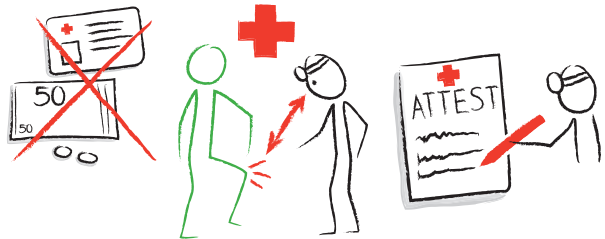
■ ዝኾነ ኣካላዊ ጉድኣት እንተጋጢሙካ ወይ ነገር ዝተሰበረ ጸሒፍካ ሓዞ

- ውቃዕ ስኣልዎ
- ድኾነ ነገር ንኣምነት ዝተሰበረ ጥርሙዝ ወይ ክዳውንቲ ወይ እምነ ስኣልዎ
- ድኾነ ነገር ክይትኣለዎ



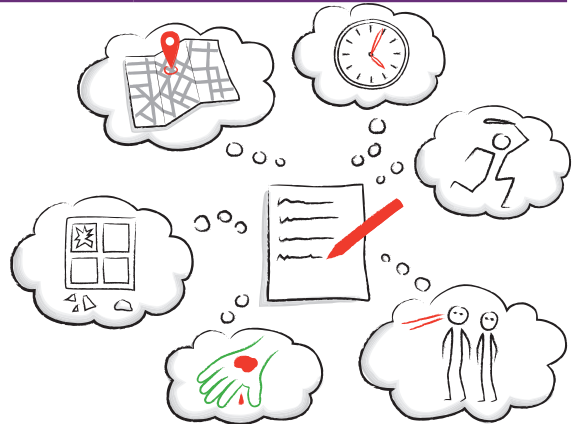
■ ናብ ዶክተር ኪድ

- ብዘይ Versicherungskarte ክትሕከም ትኽእል ኢኻ
- ኩሉ ጉድኣትካ ኣርኢዮም
- ነቲ ሓኪም ኣተሰት (Attest) ሃበኒ በሎ
- ሓኪም ኩሉ ጉድኣትካ ክጽሕፎ ኣሎዎ



■ ናይ ዝዘከርካዮ ጥራቶል ጻፋፍ

- ኣበይ ካልኣይ ድማ ምዓስ ተጓጎፉካ?
- እንታይ ተጓጎፉካ? ብድሕሪሉ ኣንታይ ነፋ?
- እቲ ዝጓጎፈካ እንታይ ይመስል ነፋ? ክንደይ ኢዮም ነሮም?
- ኣበይ ተሃሪምካ?
- መንከ ራኡካ? ኣመልከተ?



■ ስድራ ቤት

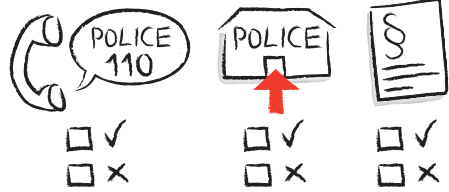
- ን ሰብ ሓገዝ ሕተት
- ንበይንኻ ኣይትኩን
- ምስ ሰብ ብዛዕባኡ ተዛረብ



ኑብስኹም ካብ ኣፈላላይነት ዓሌታትን ከመይ ክትከላኸሉ ትኽእሉ?

ፖሊስ

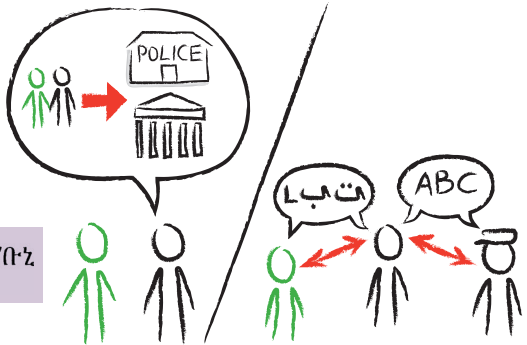
- ደሊኽ ናን ፖሊስ ደውል
- ደሊኽ ናብ ፖሊስ ኪድ
- ደሊኽ ኣብ ፖሊስ ኣመልከት
- ኣመልካቲ ኣብ ፖሊስ ነቲ ውጺት ዕቅባ ሓታቲ ኣይመልከቶን ኢዩ



ግድነታዊ ኣብ ፖሊስ ክትኣመልከት ኣድላይ ኣይኮነን፤
ግን ጻውዒት ካብ ኣኸባር ሕገ ኣንተበጺሑካይ ኣብ ፖሊስ ክትመልከት ኣለካ

ሕጋዊ ሓላፍነት ናትካ ኢዩ

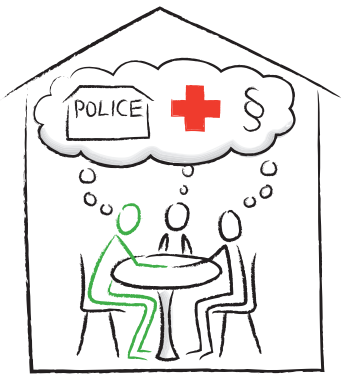
- ንበይናኻ ናብ ፖሊስ ወይ ናብ ኣኸባር ሕገ (Staatsanwaltschaft) ክትከይድ ኣድላይ ኣይኮነን ዝመረጽካሃዎ ሰብ መሳኻ ክኸይደ ንቡዩ ኢዩ
- ኣብ ፖሊስ ወይ ኣብ ኣኸባር ሕገ (Staatsanwaltschaft) ወይ ቤት ፍርዲ ብ ሕገ ትርጉማን ኣለካ



እዚ ኣድላይ ኢዩ፡ ትርጉማን የለን - ትርጉማን ሃቡኒ በሎም

ንግዳያት ደገፍ ዝህቡ ሓበሬታ ኣብ ንእርብ (NRW)

- ግዳይ ናይ ዓሌታዊ ዲኹም ንኸና ክንሕግዘኩም ኢና
- ን ስድራቤት ወይ ዕሩኽ ናይ ዝጓገፎ ግዳይ ዓሌታዊ ንሕግዝ
- ብ ኢመደል ወይ ቴለፎን ትረኽቡና
- ሸምካ ክይገርካ
- ዝመኽረካ ሰብ ክትረከብ ትኽእል
- ኣብ ዝመረጽካዮ ቦታ ንመጽእ
- ንስኻ ትመርጽ ብዛዕባ ኣንታይ ዓይነት ሓገስ



ሓገዝ ናትና ንኣብነት:

- ናብ ፖሊስ ምምልካት መሳኻ ንኸይድ
- ሓበሬታ በዛዕባ ኩሉ ዝገጥመካ
- ምስ ዶክተራት ወይ ጠበቓ የራኸበካ

ናትና ሓገዝ ናጻ ኢዩ. ዝኸነ ሓበሬታ ካለ ሰብ ኣይንነግርን ኢና. ግዳይ ናይ ዓሌታዊ ዲኹም ንዓና ክትረከቡና ትኽእል፡ ወላ ወረቀት (መንነት) ዘይብሎም ሰባት ሓገስ ንህቡ።



Telefon: 0211/15 92 55 64
Internet: www.opferberatung-rheinland.de
E-Mail: info@opferberatung-rheinland.de



Telefon: 0231/95 65 24 82
Telefon: 0172/1 04 54 32
E-Mail: contact@backup-nrw.org