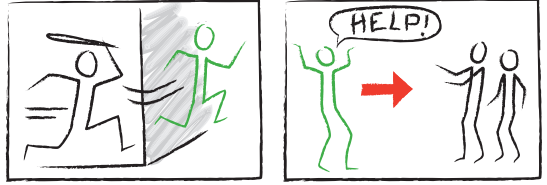




دیوه نژاد پالونکي برید په وړاندې باید څه وشي؟

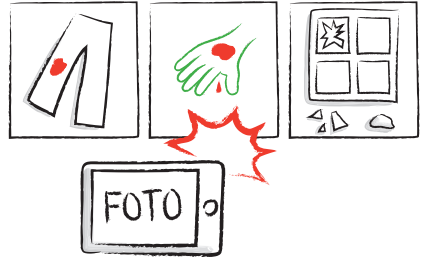
د پېښې په ځای کې

- ارام اوسه
- ځان خوندي ځای ته ورسوه
- له نورو مرسته وغواړه
- د پېښې د شاهدانو سره خبرې وکړه



ټپونه اوزیانونه مستند وښيي

- د ټپونو انځورونه واخلئ
- د شیانو، د بیلګې په توګه د ډبرو، بښینو، بوتلونو، سرپین کښونکو ټکټونو او د جامو انځورونه واخلئ
- هیڅ شی باید له ځایه ونه خوځوی او ایسته یی نکړی



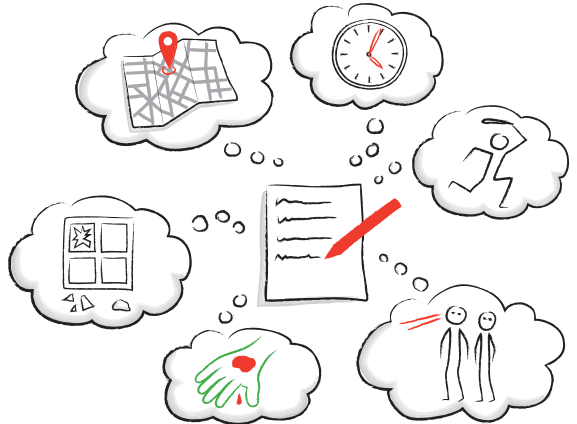
ډاکټر ته ورشي

- دارتیا په صورت کې معاینه بېله بیمې کارت څخه هم
- ټول ټپونه ور وښيي!
- له ډاکټر نه تصدیق وغواړی
- ډاکټر باید پکې ټول ټپونه ولیکي



د خاطرې پروتوکول ولیکي

- پېښه چرته وشوه؟ څه پېښ شول؟
- څه پېښ شول؟ تر دې وروسته څه پېښ شول؟
- برید کوونکي څه ډول بنسټ ریده؟ څو کسه وو؟
- کوم ټپونه اوزیانونه رامنځ ته شول؟
- پېښه چا ولیده؟ څوک د پېښې شاهدو؟



کورنۍ اوملګري

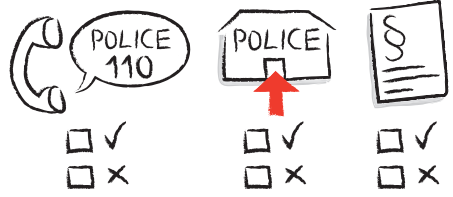
- له نورو مرسته وغواړه،
- گوښی مه اوسه
- څه چې درپېښ شوي دي بیان ېې کړه



دیوه نژاد پالونکي برید په وړاندې باید څه وشي؟

پولیس

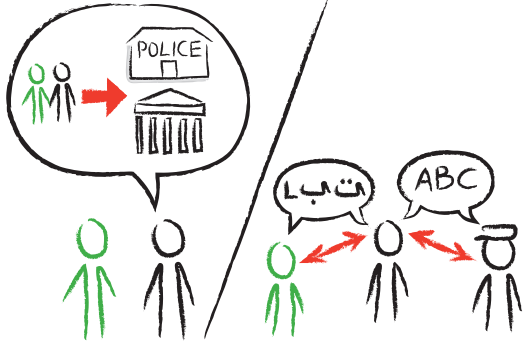
- که وغواړې پولیس ته تلیفون کولی شي
- که وغواړې پولیس ته ور تللی شي
- که وغواړی کولی شي چې عریضه وکړي
- عریضه ستاسې په پنا غوښتنه منفي اغیزه نه کوی



ته مجبور نه یې چې دپولیس په وړاندې څه ووایې. خو که چیرې پولیس د څارنوال له خوا موظف شوی وي، نو مجبور یې چې څرګندونې وکړي

اومه برخه: دا ستاسې حق دی،

- مجبور نه یاست چې پولیسو، څارنوالی او یا محکمې ته یوازې لار شي، هغه څوک چې خوښ مووي کولی شي چې درسره راشي
- تاسې حق لرئ چې دپولیسو، څارنوالی او محکمې په وړاندې د څرګندونو په وخت کې ژباړن ولري



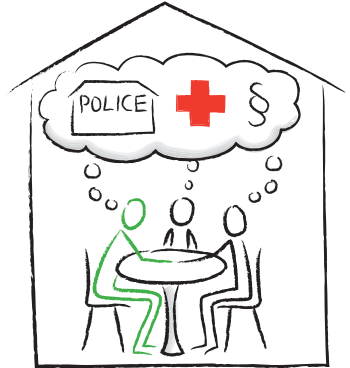
که ژباړن درسره نه وي نو دا ډیره مهمه ده چې وپي غواړي

اتمه برخه: په نار د راین وستفالن کې زموږ د مرستې ځایونه ستاسې په اختیار کې دي

- مور له هغه چاسره مرسته کوو چې دنژاد ي زورزیاتي سره مخامخ شوي وي.
- مور دشاهدانو، ملګرو او خپلوانوسره مرسته کوو.
- تاسې له مور سره د تلیفون، انټرنیټ او ایمیل له لارې تماس نیولی شي
- تاسې کولی شي چې خپل نوم ونیسی.
- تاسې کولی شي چې ځان ناڅرګند هم وساتی.
- تاسې کولی شي چې دمشاورې او مشا ور سره کتنه وکړی.
- دګټني دخاې ټاکل ستاسې په اختیار کې دی.
- تاسې پریکړه کوی چې څه ډول مرسته غواړي.

مور د دي لاندې مرستو وړاندیز درته کوو:

- د تحقیق له پاره مو پولیسو ته بدرکه کوو.
- د برید اړوند په ټولو پوښتنو کې مشاوره در کوو.
- مور مو د ډاکټرانو، روغتیايي پرسونل او مدافع وکیلانو سره اړیکې ټیګوو



زموږ مرسته یې بې، خپلواکه اوراز ساتونکې ده. مور مالومات بل چاته نه ورکوو تاسې کولی شي چې بېله معتبرو اسنادو هم دیوه نژاد پالونکي برید نه وروسته مورته مراجعه وکړی.



Telefon: 0211/15 92 55 64
Internet: www.opferberatung-rheinland.de
E-Mail: info@opferberatung-rheinland.de



Telefon: 0231/95 65 24 82
Telefon: 0172/1 04 54 32
E-Mail: contact@backup-nrw.org