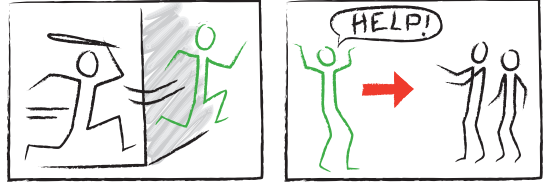




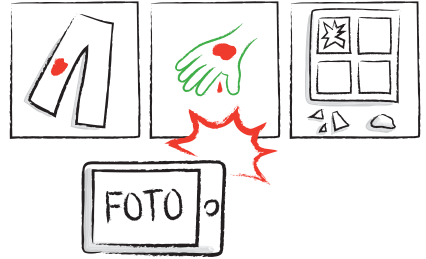
■ در محل وقوع حمله

- آرامش خود را حفظ کنید
- خود را به محل امنی برسانید
- از دیگران طلب کمک کنید
- با شاهدان صحبت کنید



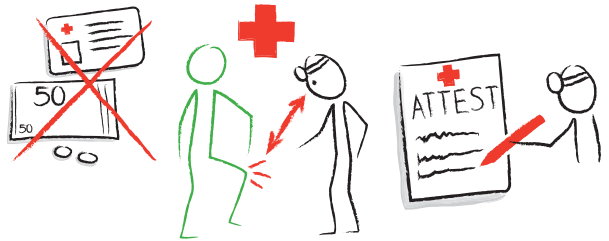
■ یادداشت کردن زیان و آسیب ها

- از آسیب ها عکس بگیرید!
- از وسایل مثل سنگ ها، خورده شیشه، بطری ها، برجسب ها و لباس ها عکس بگیرید!
- اشیاء را از بین نبرید یا دور نریزید!



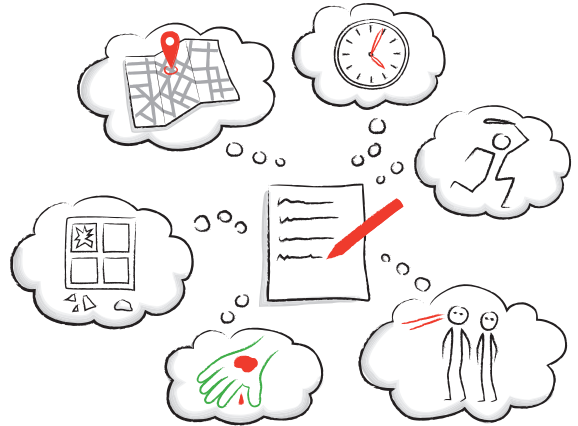
■ به پزشک (داکتر) مراجعه کنید

- در مواقع ضروری مداوا بدون داشتن کارت بیمه انجام میشود!
- تمام آسیب ها را نشان دهید!
- از پزشک تقاضای گواهی کنید!
- پزشک میبایست تمام آسیب ها را در گواهی بنویسد!



■ یک یادداشت حافظه بنویسید

- کجا این اتفاق روی داد؟
- چه وقتی این اتفاق افتاد؟
- چه چیزی پیش آمد؟ بعد از آن چه شد؟
- حمله کننده چه شکلی داشت؟ چند نفر بودند؟
- چه آسیب و زبانی به شما وارد شد؟
- چه کسی این را دید؟
- چه کسی شاهد بود؟



■ خانواده و دوستان

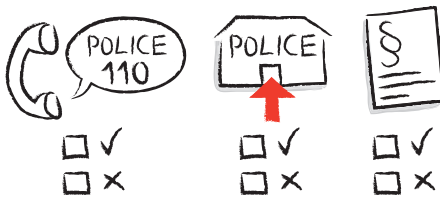
- از دیگران تقاضای کمک کنید.
- تنها نمانید.
- تعریف کنید که چه اتفاقی برای شما افتاده است.



پس از حمله نژادپرستانه چه باید کرد؟

پولیس

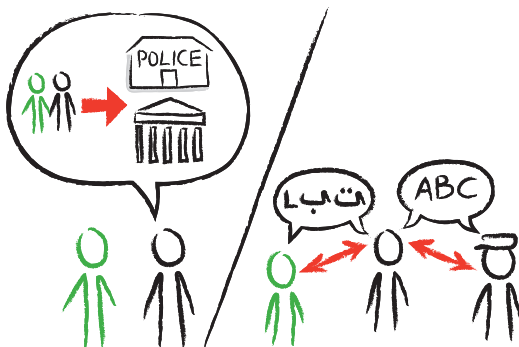
- شما می‌توانید پولیس را صدا کنید، اگر مایل باشید.
- شما می‌توانید به پولیس مراجعه کنید، اگر مایل باشید.
- شما می‌توانید شکایت کنید، اگر مایل باشید.
- یک شکایت تأثیر منفی روی تقاضای پناهندگی شما نمی‌گذارد.



شما موظف نیستید در برابر پولیس شهادت بدهید. اما: اگر پولیس دستور دادستانی را داشته باشد، شما باید برابر پولیس شهادت بدهید.

این حق شما است

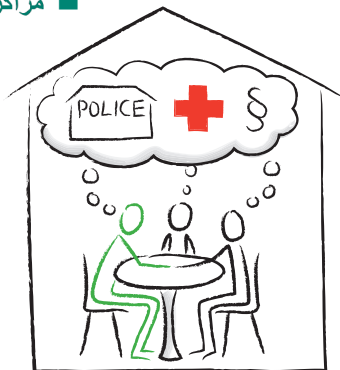
- لازم نیست که شما تنها به پولیس، دادستانی یا به دادگاه بروید. یک شخص که شما انرا انتخاب میکنید میتواند با شما بیاید.
- شما حق این را دارید که یک مترجم حضور داشته باشید،
- در زمانی که شما شهادت میدهید: نزد پولیس، نزد دادستانی یا در دادگاه.



این خیلی مهم است.
درخواست مترجم کنید اگر مترجم آنجا نبود.

مراکز مشاوره ما در ایالت نارد راین وستفالهن برای شما وجود دارند

- ما به اشخاصی که خشونت نژاد پرستانه را تجربه کرده اند کمک میکنیم.
 - ما به شهود، دوستان و هم بستگان قربانیان کمک میکنیم.
 - شما می‌توانید از طریق تلفن، اینترنت یا پست الکترونیکی با ما تماس بگیرید.
 - شما می‌توانید اسم خودتان را بگویند.
 - شما می‌توانید گم نام بمانید.
 - شما می‌توانید با مشاور زن یا مرد ملاقات داشته باشید.
 - شما محل ملاقات را انتخاب میکنید.
 - شما انتخاب میکنید که چه کمکی را میخواهید.
- این کمک ها را برای مثال می‌توانید از ما بگیرید:
- ما با شما را در نزد پولیس یا در زمان بازجویی همراهی میکنیم.
 - ما به شما در مورد تمام سوالات در ارتباط با حمله مشورت میدهیم.
 - ما شما را به پزشکان، درمانگران و وکلا میرسانیم.



کمک ما مجانی، مستقل و محرمانه است. ما اطلاعات را به اشتراک دیگران نمی‌گذاریم. شما می‌توانید به ما بعد از حمله نژادپرستانه رجوع کنید حتی بدون داشتن مدارک معتبر.



Telefon: 0211/15 92 55 64
Internet: www.opferberatung-rheinland.de
E-Mail: info@opferberatung-rheinland.de



Telefon: 0231/95 65 24 82
Telefon: 0172/1 04 54 32
E-Mail: contact@backup-nrw.org