

What do you need to know about mental health of your children?

If you notice few of the following symptoms in your child; sleep disturbance, temper tantrums, aggression, anxiety, low mood, stress, low self-esteem, fear or poor grades in academics, you can improve these problems by attending a well-designed parent training for immigrant families.

It is said, “there is no health without mental health”.

Mental health is very important for daily life functioning. If you want to solve your child’s mental health related issues, we can train you with new skills to manage such issues.

We are offering a parent training for immigrant families in Marburg. We will train you how to manage your own stress and how to behave with your children. The training will equip you with healthy parenting styles.



Our parent training will help you to improve your parenting styles and will teach you techniques to handle your child’s issues through healthy parenting. This will improve parent child relationship. You can find these information and parent trainings in Urdu, English and German languages.



Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Elternschulung für Migrant_innen mit dem Ziel, Ihren Kindern durch konstruktiven Erziehungsmaßnahmen zu helfen



Seien Sie gut informiert
Seien Sie gut geschult
Seien Sie glücklich & gesund

Dr. Rubina Kauser
Philipps University Marburg
Kauser@students.uni-marburg.de
Phone: 06421-28-23628

Was sollten Sie über die psychische Gesundheit von Kindern wissen?

Wenn Sie einige der folgenden Symptome wie Schlafstörung, Wutanfälle, Aggressionen, Angstzustände, bedrückte Stimmung, Stress, vermindertes Selbstwertgefühl oder eine Verschlechterung der Schulnoten bei Ihrem Kind bemerken, können Sie an einer konstruktiv gestalteten Elternschulung für Familien mit Migrationshintergrund teilnehmen, um diese Probleme zu bewältigen.

Es heißt: „Es gibt keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit“

Die psychische Gesundheit ist sehr wichtig und ein wesentlicher Bestandteil des Alltags. Wenn Sie den psychischen Zustand Ihres Kindes bessern möchten, können wir Ihnen in unserer Schulung neue Methoden zeigen, die dazu dienen, die genannten Probleme zu bewältigen.

Wir bieten eine Elternschulung für Familien mit Migrationshintergrund in Marburg an. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eigenen Stress bewältigen und den Umgang mit Ihren Kindern bessern können. Die Schulung wird Ihnen zu positiven Erziehungsmaßnahmen verhelfen.



In unserer Schulung für Eltern werden wir Sie dazu befähigt, Ihre Erziehungsmethoden zu verbessern. Diese Schulung soll Ihnen dazu verhelfen, die Probleme Ihrer Kinder mit einer positiven Erziehung besser bewältigen zu können und Ihre Eltern-Kind-Beziehung zu stärken. Diese Informationen und Elternschulungen finden in den Sprachen Urdu, Englisch und Deutsch statt.



«Mosaiksteine»

Gefördert durch:
 Bundesministerium
des Innern
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Training for the immigrant parents to help their child through positive parenting



Be informed
Be skilled
Be happy & healthy

Dr. Rubina Kauser
Philipps University Marburg
Kauser@students.uni-marburg.de
Phone: 06421-28-23628

